



---

## Программа курсу

### «Кинезиотейпирование. Классика. Клиническое мышление»

---

Продолжительность: 2 дня (16 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев.  
2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

С 2010 года практикует кинезиологическое тейпирование, с 2017 – биомеханическое Dynamic Tape.

Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

2021 – единственный в Украине официальный и аккредитованный DYNAMIC TAPE инструктор.

Закончил первый модуль курса обучения по концепции Maitland.

Открыл собственный восстановительно-оздоровительный центр в г. Киев.

---

## ПЛАН КУРСА

### Теоретическая часть

1. История развития вопроса. Инновации.
2. Технические характеристики кинезиологического тейпа, виды кинезиологических тейпов.
3. Физиологическое обоснование методики кинезиологического тейпирования.
4. Основные правила наложения кинезиотейпа.
5. Техники классической методики наложения кинезиотейпа.
6. Показания и противопоказания для кинезиотейпирования

### Практическая часть

1. Мышечные техники классического кинезиотейпирования
  - Концепции ослабления и поддержания мышц
2. Мышцы, которые будут рассмотрены за два дня:
  - дельтовидная
  - ременная шеи
  - грудино-ключично-сосцевидная
  - трапециевидная
  - поднимающая лопатку
  - ромбовидная
  - двуглавая плеча
  - трехглавая плеча
  - сгибатели и разгибатели пальцев верхних конечностях
  - надостная мышца
  - подостная мышца
  - большая и малая грудная
  - выпрямитель позвоночника
  - диафрагма
  - прямая мышца живота
  - большая и средняя ягодичная
  - четырехглавая бедра
  - задний отдел бедра
  - трехглавая мышца голени
  - передняя большеберцовая
  - мышцы подошвы стопы
3. Механическая коррекция
4. Послабляющая (пространственная) коррекция
5. Коррекция связок и сухожилий
6. Функциональная коррекция
7. Коррекция микроциркуляции (лимфодренажная методика)
8. Современные методики кинезиотейпирования
9. Применение кинезиотейпирования на некоторых клинических примерах
10. выдача дипломов.

---

**В стоимость курсов входит:**

**Основное:**

- Кинезиотейп (выдается на группу в необходимом количестве)
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Кофе-брейк.
- Обед

**Дополнительно после прохождения курсов:**

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

**В подарок:**

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором

